

Quelques beaumontois ont déjà commencé à **avancer sur les traces de Sen No Rikyu**, Maître de la Voie du thé (ou Cérémonie du thé japonaise), qui enseigna au 16^{ème} siècle aux samourais et aux moines, cet art de méditer en étant dans l'action quotidienne.

Celles et ceux qui souhaitent pratiquer cette Voie du Thé ancestrale, dans la pure tradition, peuvent intégrer les cours et pratiques.

Franck Armand, Maître de Chado ou Chanoyu et disciple de maîtres japonais authentiques à Kyoto, depuis 26 ans, transmet avec coeur et justesse. Son enseignement nous apprend pas à pas, **l'art de la relation**, avec soi-même et avec l'autre, entre donner et recevoir, **dans la pleine conscience du corps en mouvement, et la présence à la respiration.**

Petit à petit, on se libère de l'enchaînement des gestes (katas), tout en développant la conscience pleine.

Joie, sérénité, verticalité et partage seront au rendez-vous.

Tarifs adhérents : 20€ /cours de 2h,
(ou 30€ pour venir simplement découvrir)
au rythme de 5 lundis soirs par trimestre de 18h30 à 20h30,
à Beaumont les Valence

Adhésion annuelle de 17 € à l'association EMAHO

Contact: Claire Hébré 06 17 80 00 47 ou sur le site www.association-emaho.fr